

Уважаемые жители Санчурского района!

29 марта в п.Санчурск впервые пройдет акция департамента здравоохранения Кировской области «Река жизни».

Приглашаем вас посетить мероприятия акции, чтобы оставаться здоровыми на долгие годы!

План мероприятий акции «Река жизни» в п. Санчурск



29 марта 2015 г., воскресенье

Поликлиника Санчурской ЦРБ (ул.Первомайская, 21)

С 9.00 до 15.00 бесплатно будут вести прием врачи специализированных учреждений здравоохранения г.Кирова (**кардиологи, сосудистый хирург, кардиохирург**), а также по медицинским показаниям будет проводиться УЗИ сердца и сосудов.

Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору. При себе иметь паспорт и полис ОМС

Здание бывшего геронтологического отделения (ул.Первомайская, 21)

КАБИНЕТ №1 в 10.00, 11.00, 13.00, 14.00 специалисты Центра медицинской профилактики Кировской области проведут для всех желающих **бесплатные школы здоровья** по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Они расскажут о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, о правилах поведения при сердечном приступе и инсульте, о питании, как факторе профилактики атеросклероза.

КАБИНЕТ №2 в 10.00, 11.00, 13.00, 14.00 для всех желающих пройдут **бесплатные мастер-классы по правилам оказания доврачебной помощи при остановке сердца**.

Директор Территориального центра медицины катастроф Кировской области на специальном муляже покажет, как правильно оказывать помощь при остановке сердца. Любой участник мастер-класса сам сможет попробовать выполнить эти действия на муляже.

В перерывах между школами здоровья состоится выступление творческих коллективов Районного центра культуры и досуга.

КАБИНЕТ №3 с 9.00 до 15.00 будет работать Центр здоровья, где можно пройти **бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний**. Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови.

Рыночная площадь

10.00 флеш-моб «Сердце Санчурска» в поддержку здорового образа жизни, к которому могут присоединиться все желающие. Торжественное открытие акции «Река жизни».

Районный центр культуры и досуга (ул.Карла Маркса,3)

С 9.00 до 15.00 в фойе будет работать **выставка детских рисунков «Здоровое сердце»**

С 9.00 до 15.00 у входа в здание будет проходить акция «Забей». Все желающие смогут символически выразить свое негативное отношение к алкоголю, курению и наркотикам и поддержать здоровый образ жизни.

10.30 мастер-класс по восточным танцам

11.00 лекция на тему «Питание, как фактор профилактики атеросклероза», конкурс здоровых блюд

С 12.00 до 14.00 концерт «Весеннее настроение»

С 9.00 до 15.00 будет работать Школа измерения артериального давления (для всех)

Физкультурно-оздоровительный комплекс (ул.Пионерская, 41)

С 10.00 до 13.00 молодежная спартакиада «Быть спортивным – это модно».

12.00 школа здоровья на тему «Здоровое питание».