

Уважаемые жители Кикнурского района!

28 марта в п.Кикнур впервые пройдет акция департамента здравоохранения Кировской области «Река жизни».

Приглашаем вас посетить мероприятия акции, чтобы оставаться здоровыми на долгие годы!

План мероприятий акции «Река жизни» в п. Кикнур



28 марта 2015 г., суббота

Поликлиника Кикнурской ЦРБ (ул.Первомайская, 1)

С 9.00 до 17.00 бесплатно будут вести прием врачи специализированных учреждений здравоохранения г.Кирова (кардиологи, сосудистый хирург, кардиохирург), а также по медицинским показаниям будет проводиться УЗИ сердца и сосудов.

Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору. При себе иметь паспорт и полис ОМС

Зал детско-юношеской спортивной школы (ул.Просвещения, 21)

С 11.00 до 11.30 пройдет веселая зарядка, к которой могут присоединиться все желающие
11.30 начнутся «Веселые старты» среди 3 команд (школьников, родителей и педагогов). Приглашаем жителей района поддержать команды.

С 13.00 до 14.00 состоится группа здоровья, на которую приглашаются те, кто хочет всегда оставаться в хорошей форме.

Для участников и зрителей этих мероприятий будет бесплатно организовано чаепитие.

Центр культуры и досуга «Малахит» (ул.Советская, 37)

КАБИНЕТ №1 в 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00 специалисты Центра медицинской профилактики Кировской области проведут для всех желающих **бесплатные школы здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.**

Они расскажут о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, о правилах поведения при сердечном приступе и инсульте, о питании, как факторе профилактики атеросклероза.

КАБИНЕТ №2 в 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00 для всех желающих пройдут **бесплатные мастер-классы по правилам оказания доврачебной помощи при остановке сердца.**

Директор Территориального центра медицины катастроф Кировской области на специальном муляже покажет, как правильно оказывать помощь при остановке сердца. Любой участник мастер-класса сам сможет попробовать выполнить эти действия на муляже.

КАБИНЕТ №3 с 9.00 до 16.00 – будет работать Центр здоровья, где можно пройти **бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения инфекционных заболеваний.** Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови.

С 13.00 до 16.00 состоится концерт творческих коллективов под девизом «Жить здорово - здорово»

С 13.00 до 16.00 будет работать выставка детских рисунков на тему здорового образа жизни.

В течение всего дня в здании Центра культуры и досуга будет работать выездная торговля.

Средняя общеобразовательная школа

Для учащихся среднего и старшего звена
специалисты Центра медицинской профилактики проведут тренинги

С 9.30 до 13.00 тренинги «Выбираю жизнь» по профилактике употребления табака

С 9.30 до 13.00 тренинги «Выбираю здоровье и красоту» по пропаганде здорового питания.