

Уважаемые жители Шабалинского района!

7 июня в пгт. Ленинское пройдет акция департамента здравоохранения Кировской области «Река жизни».

Приглашаем вас посетить мероприятия акции, чтобы оставаться здоровыми на долгие годы!

План мероприятий акции «Река жизни» в пгт. Ленинское



**7 июня 2015 г.,
воскресенье**

Поликлиника Шабалинской ЦРБ

С 9.00 до 15.00 бесплатно будут вести прием врачи специализированных учреждений здравоохранения г.Кирова (кардиологи, **сосудистый хирург, кардио-хирург, неврологи**), а также по медицинским показаниям будет проводиться УЗИ сердца и сосудов.

Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору. При себе иметь паспорт и полис ОМС.

Районный дом культуры

С 9.00 до 15.00 Будет работать Центр здоровья Кировской городской клинической больницы №1. Можно пройти бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний. Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови.

С 10.00 до 11.30 Специалисты Центра медицинской профилактики Кировской области проведут для всех желающих бесплатные школы здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. Они расскажут о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, о правилах поведения при сердечном приступе и инсульте, о питании, как факторе профилактики атеросклероза. **В завершении каждой лекции для слушателей состоится розыгрыш полезных для здоровья призов..**

С 12.00 до 13.30

С 13.30 до 15.00

Площадь у Районного дома культуры

С 10.00 до 11.00 Спортивные конкурсы для всех желающих, возможность сдать нормы ГТО.

С 11.30 до 12.00 Показательные выступления борцов дзюдо (воспитанники детской юношеской спортивной школы)

С 12.00 до 13.00 Концерт коллективов Районного дома культуры

13.00 Волейбол (волейбольная площадка рядом с РДК)

16.00 Футбол команд Шабалинского и Свечинского районов (футбольное поле рядом с РДК)

С 11.00 до 16.00 Работа детской площадки.