



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ COVID-19 И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ



## ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

- Пройти **повторную вакцинацию** против COVID-19 **каждые 6 месяцев**
- Не пренебрегать **средствами индивидуальной защиты** при работе с пациентами
- Обеспечить на подведомственных участках **контроль за сроками, прошедшими с даты последней вакцинации против COVID-19** среди лиц старше 60 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания
- Активно **информировать всех лиц старше 60 лет и имеющих хронические заболевания** о необходимости вакцинации:
  - против COVID-19 каждые 6 месяцев;
  - против гриппа до начала эпидемического сезона (сентябрь – октябрь);
  - против пневмококковой инфекции.
- **Своевременно отправлять на госпитализацию** пациентов, входящих в группы риска
- **Своевременно начинать терапию** для лечения пациентов с COVID-19, особенно старшего возраста
- **Осуществлять тщательный сбор анамнеза** для предотвращения рисков по возникновению осложнений хронических заболеваний, **особенно сердечно-сосудистых**

## ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

### Всем гражданам:

- **Вакцинироваться, в том числе повторно**, против COVID-19 каждые 6 месяцев
- При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, **не заниматься самолечением**

### Лицам старше 60 лет и/или с сопутствующими заболеваниями:

- **Носить маски или респираторы** в общественных местах
- Своевременно лечить и не допускать обострения имеющихся хронических заболеваний
- Вакцинироваться **одномоментно** против COVID-19 и **гриппа**
- **Вакцинироваться против пневмококковой инфекции**
- При **резком ухудшении самочувствия**, температуре выше 38,5 **вызывать скорую помощь**