

Уважаемые жители Уржумского района!

20 декабря в г.Уржуме впервые пройдет акция министерства здравоохранения Кировской области «Река жизни».

Приглашаем вас посетить мероприятия акции, чтобы оставаться здоровыми на долгие годы!



План мероприятий акции «Река жизни» в г. Уржуме

20 декабря 2015 г., воскресенье

Поликлиника Уржумской ЦРБ (ул. Елкина, д. 91)

С 9.00 до 15.00 бесплатно будут вести прием врачи специализированных учреждений здравоохранения г. Кирова (кардиологи, сосудистый хирург, кардиохирург, неврологи, эндокринологи), а также по медицинским показаниям будет проводиться УЗИ сердца и сосудов. **Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору. При себе иметь паспорт и полис ОМС.**

Ведется предварительная запись через участкового терапевта или по телефону 2-16-16

С 9.00 до 15.00 будет работать Центр здоровья, где можно пройти бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний. Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови.

Музей С.М. Кирова (ул. Кирова, д.70)

С 10.00 до 11.00 пройдут Школы здоровья. Специалисты Центра медицинской профилактики Кировской области проведут для всех желающих бесплатные школы здоровья по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний и их осложнений. Они расскажут о факторах риска развития сердечно - сосудистых заболеваний, о правилах поведения при сердечном приступе и инсульте, о питании, как факторе профилактики атеросклероза.

С 13.00 до 14.00
С 14.00 до 15.00
С 11.00 до 12.00 Диалог с профессором. Все желающие приглашаются на встречу с профессором, врачом-кардиологом, главным врачом Кировской городской клинической больницы №1 Соловьевым Олегом Владимировичем. На встрече можно будет задать ему свои вопросы о профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

12.45 Подведение итогов конкурса здоровых блюд.

Актальный зал Уржумской ЦРБ (ул. Белинского, д.24)

11.00-13.00 лекция для терапевтов, врачей общей практики, фельдшеров на тему «Неотложные состояния в терапевтической практике». Проведет главный внештатный кардиолог министерства здравоохранения Кировской области Исаков Александр Васильевич

С 14.00 до 15.00 Лекция от первого лица для студентов Уржумского филиала Кировского медицинского колледжа. Проведет профессор, врач-кардиолог Соловьев О.В.

Лыжная база г. Уржума (ул. Новокузнецкая, д.86)

С 9.30 до 13.00 Первенство Уржумского района по лыжным гонкам.
Дегустация витаминного и фиточая «Согрей свое сердце»

Физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК) (ул. Молодежная, д.5а)

С 10.00 до 15.00 Межмуниципальный турнир по мини-футболу.
Дегустация Уржумского кваса «Уржумский квас-здоровье спас»

Районный Дом культуры (ул. Рокина, д.15)

С 11.30 до 13.00 Интеллектуально-развлекательная игра для молодежи «Шаг к здоровью»
С 13.00 до 14.00 Концерт коллективов художественной самодеятельности «Я люблю тебя, жизнь!»