

План мероприятий акции «Река жизни» в пгт. Нема



**13 августа 2016 г.,
суббота**

Поликлиника Немской ЦРБ (ул. Советская, 46)

С 10.00 до 17.00 прием пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и состоящих на диспансерном учете будут вести врачи специализированных учреждений здравоохранения г.Кирова (**кардиологи, сосудистый хирург, кардиохирург, неврологи, эндокринологи**). Показания для приема врачами специалистами определяет участковый терапевт (врач общей практики). Предварительная запись на прием ведется у них. Прием осуществляется бесплатно. Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору.
При себе иметь паспорт и полис ОМС.

С 10.00 до 16.00 будет работать **Центр здоровья Кировского клинико-диагностического центра**, где можно пройти бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний. Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови (каб. 1, 2).

Районный Дом культуры (ул. Советская, 31)

10.00-11.30
11.30-13.00
14.00-15.40

специалист Центра медицинской профилактики Кировской области проведет для всех желающих бесплатные школы здоровья по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний и их осложнений. Он расскажет о факторах риска развития сердечно - сосудистых заболеваний, о правилах поведения при сердечном приступе и инсульте, о питании, как факторе профилактики атеросклероза.

10.00-12.00 Выставка-дегустация блюд здоровой пищи. Выставка рисунков «Здоровое сердце».

Площадь около Дома культуры

12.30 Флеш-моб «Сердце Вятки».
13.00 Концерт «Летнее настроение».
21.00 Дискотека «Мы за здоровый образ жизни!»

Стадион пгт.Нема

9.30 массовая зарядка.
10.00 открытие акции «Река жизни». День физкультурника (по отдельному плану).
16.00 велопробег «В здоровом теле – здоровый дух».