

# План мероприятий акции «Река жизни» в г. Мураши



## 27 мая 2017 г. (суббота)

**Мурашинская средняя школа № 2 (ул. Пионерская, д. 37)**

**09:00 – 10:30** тренинг для школьников «Я выбираю красоту и здоровье». Проводит специалист Центра медицинской профилактики г.Кирова.

**10:30 – 11:30** лекция по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний для педагогов и родителей школьников. Проводит специалист Центра медицинской профилактики г.Кирова.

## 28 мая 2017 г. (воскресенье)

**Поликлиника Мурашинской ЦРБ (ул. Пугачева, д. 45)**

**09:00 – 14:00** прием пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и состоящих на диспансерном учете будут вести врачи специализированных учреждений здравоохранения г.Кирова (кардиологи, сосудистый хирург, неврологи, эндокринологи). Показания для приема врачами специалистами определяет участковый терапевт (врач общей практики). Предварительная запись на прием ведется у них. Прием осуществляется бесплатно. **Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору. При себе иметь паспорт и полис ОМС.**

**09:00 – 14:00** будет работать Центр здоровья г.Кирова, где можно пройти бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний. Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови.

**Детско – юношеская спортивная школа (ул. Халтурина, д. 7)**

**10:00 – 11:30** -соревнования по настольному теннису.

**Площадь центра культуры и досуга «Феникс» (ул. Кирова, д. 23)**

**09:00 – 10:00** музыкально-литературная композиция о спорте и здоровье «В здоровом теле – здоровый дух».

**10:00 – 10.30** физкультминутка для ветеранов «На зарядку становись».

**11:00 – 11:30** флешмоб «Здоровой планете – здоровые дети!»

**11:30 – 12:30** конкурс рисунков на асфальте «Выбирай спорт! Выбирай здоровье!»